

# Робота закладу з батьками

1) **Консультативна робота з тем:** розвиток стресостійкості 24.12.2021р.,  
Заохочення й підтримка дітей до навчання в технічній творчості 23.11.2021р.

## 2) **Рекомендації психолога щодо профілактики домашнього насилля**

(для батьків)

- **Будьте уважні:** вчасно помітити і попередити появу насилля легше, ніж потім справлятися з наслідками насилля.
- Діти дошкільного віку часто реагують на насилля в сім'ї, батька до матері, матері до тата тощо. Будьте уважні й поважайте себе та ближніх.
- **Будь-яка дія, або бездіяльність впливають на дитину.** Пам'ятай, що ти можеш змінити своє життя і позитивно вплинути на життя дитини.
- Жертвами насилля, як і насильниками можуть бути особи в яких незадоволені потреби, «незагоєні душевні рани», тому такі особи можуть проявляти різні емоції: агресію, аутоагресію, надмірний сум. У насильника частіше проявляється: неусвідомлений страх, агресія, надмірний сум; жертва – сором, біль, що може провокувати злість, гнів. А як залікувати рани? Хто може допомогти захиститися? Варто пам'ятати, що будь-яке насилля має духовне коріння.
- **Непрямі ознаки насилля у дітей:** нічні кошмари, симптоми страху, шкідливі звички, агресивність, ймовірність скоєння розпусних дій.
- **Ознаки насилля** можуть проявлятися, як замкнутість, тривожність, депресія, енурез, мастурбація, спроби самогубства, проституція, вживання наркотиків, алкоголю, бродяжництво. Важливо вчасно помітити й допомогти дитині зупинитися, адекватно подивитися на ситуацію.
- **Основна причина жорстокого поводження,** коли людина думає, що може контролювати й маніпулювати життям інших. І ця негативна позиція людини може впливати на думки, емоції настільки, що вже особа не може і

часто й не хоче щось змінювати. Жорстоке поводження (насилля) – це прояв злості, заздрості, гордині, страху, або небажання щось змінювати, це брак «форми» любові до себе й ближнього. Будьте обережні в спілкуванні та в діях з людьми, які в стані афекту, ярості, злості. Проявляйте спокій, врівноваженість, пригадайте вправи на релаксацію, послушайте приємну музику природи (шум води, спів птахів), спокійні мелодії.

- **Підтримайте дитину в доброму** – це значить вірити у нього/неї. Іноді бажані уявлення про якості дитини затьмарюють погляд батьків та дорослих на дитину та ніяк не співвідносяться із його реальними можливостями. Варто уважно придивитись до дитини, щоб побачити те, що їй насправді потрібно. Дітям часто буває нелегко долати тривожність, хвилювання, злість, гнів особливо, якщо не було позитивного досвіду в сім'ї. Тому варто приділяти дітям достатньо щирої любові, уваги й підтримки.
  
- Національна дитяча гаряча лінія 0800500225, 116111. Стаття 173-4 кодексу України